

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.



«07» ноября 2022 года

1 неделя «1» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|----------------|------------------|--|----------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром | 200 | 187,46 | 6,36 | 4,31 | 30,81 |
| | 2/2016 | Бутерброд с повидлом | 45 | 156 | 2,51 | 3,930 | 27,56 |
| | 379/2005 | Кофейный напиток | 180 | 91 | 2,85 | 2,41 | 14,36 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 37 | 0,6 | 0 | 16,4 |
| Обед | 82/2005 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 200 | 143,96 | 1,60 | 4,73 | 23,85 |
| | 306/2014 | Биточки, рубленые из птицы | 70 | 202,62 | 10,34 | 13,62 | 9,21 |
| | 148/2016 | Рагу из овощей | 150 | 138,89 | 2,12 | 6,311 | 14,52 |
| | 394/2016 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб пшеничный ржаной окский | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 424/2005 | Булочка домашняя | 80 | 305,62 | 4,38 | 7,10 | 36,58 |
| | 376/2005 | Чай с сахаром | 180 | 40 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |
| Итого за день: | | | | 1564,62 | 34,08 | 45,17 | 233,53 |

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.